



- 1.** Çocuk zorlanmamalı, tehdit edilmemeli, korkutulmamalıdır.
- 2.** Çocuğun her istediğini yapmak, aşırı ilgi göstermek, sınırsız hoşgörölü olup onun isteklerine boyun eğmek iyilikten çok kötölük yapmaktır.
- 3.** Şarkı söyleyerek, dans ederek, televizyon seyrettirerek, peşinde yemek tabağı ile koşturarak yemek yedirmek doğru değildir. Yemek yemenin bir gereksinim olduğu alışkanlığı bu yaşta kazandırılmalıdır.
- 4.** Çocuğa yemek yedirirken çok acele etmek veya oyalamak uygun bir tutum değildir.
- 5.** Çocuğu başka çocuklarla kıyaslamak, kıskandırmak doğru bir davranış değildir. Çünkü her çocuğun mide kapasitesi farklıdır. Önemli olan büyüme ve gelişmenin normal olmasıdır.
- 6.** Çocukla pazarlık yapmak, yalvarmak, ağlamak hatalı davranışlardır. Çünkü çocuklar annelerin zaaflarını çok iyi şekilde kullanırlar ve aile kolayca çocuğun tutsağı haline gelebilir. Dolayısıyla çocuk üzerinde disiplin kurmak zorlaşır. Bu da ileriki yaşlarda çocuktan; mutsuzluk, tutarsızlık, uyumsuzluk, başarısızlık vb. sonuçlara neden olabilir.
- 7.** Çocuğun kullanacağı kaşık ve çatal çocuğun eline ve ağzına uygun olmalı, oturuş yüksekliği masaya göre ayarlanmalıdır.
- 8.** Yemek zamanında neşeli ve mutlu bir atmosfer yaratarak yemek saatlerinin çocuğu mutlu yapan saatler olması sağlanmalı, yemek saatleri işkence saatleri olmamalıdır.
- 9.** Çocuğun yemeğini kendisinin yemesi beklenmeli, yetişkin kadar becerikli olması beklenmemeli, sabırlı davranılmalıdır.
- 10.** Çocuk için aile sofrasının dışında özel bir yemek hazırlamak gerekmemektedir.
- 11.** Çocuk büyüklerle birlikte sofraya oturmalı ve yavaş yavaş bazı görgü kuralları anlatılmıdır.
- 12.** Çocukla konuşulmak istenen kimi hataları için yemek saati dışında zamanlar seçilmelidir.



Rehberlik Servisi