

SİNOP RAM POSTA

Eğitim ve Psikoloji Alanında Öne Çıkan Konular, Gelişmeler ve Öneriler



Merkezi Sınavlara RAMAK KALA

Gençler!..

Büyük heyecan yaklaşıyor. Sınavda başarılı olmak için çok çalıştınız, çabaladınız farkındayız. Daha başarılı bir sınav geçirebilmeniz için hem sınav öncesinde hem de sınav anında işinize yarabilecek önerilerimiz var.

Sınav Öncesi Son Hafta

Artık yeni konu çalışmayın, deneme sınavı çözmeyin. Belki geçmiş yıllarda çıkmış sorulara bakmaya devam edebilirsiniz; ancak bu durumda da aklınıza takılan, çözülmemiş bir nokta kalmayacak olmasına dikkat etmelisiniz.

ÖSYM

Sıradışı şeyler için doğru zaman değil..

Özellikle son hafta günlük rutinlerine devam etmeniz yerinde olur. Daha önce hiç yemediğiniz gıdalardan uzak durmanızı öneririz; sağlığını nasıl etkileyeceğini bilemezsiniz. Yorucu ya da hasta olmanıza sebep olabilecek aktivitelerden uzak kalmanızı öneririz.

Moral bozucu sohbetlerden uzak durun!..

"Bu yılki sınav en seçici sınav olacakmış..."
"Bu sene Türkçe en zor test olacakmış."
"3-4 seçenek alt alta gelmez."
gibi söylemleri sıkça duymanız muhtemel. Moralinizi bozacak ya da sizi yanlış yönlendirebilecek böyle söylemlere kulak asmamalısınız.

Duyurulan saatten sonra kapıların kapanacağını ve kesinlikle sınav binasına öğrenci alınmayacağını unutmayın. Bu nedenle ailen ya da sen sınava gireceğin okullun adresini tam olarak bilmiyorsanız mutlaka gidip okul binasını görün. Ulaşım yolları ve zamanı ile ilgili planlı hareket etmelisiniz.

LGS

Sınav Sabahı



Sınav sabahı geldi çattı!

Sınav sırasında size lazım olacak her şey salonda sizin için hazır bulundurulacak. Bu nedenle evden çıkarken sınav binasına alınmayacak gereksiz eşyaları taşımayın. Kimliğiniz, sınav giriş belgeniz mutlaka yanınızda olmalı; zaten bunları sınav sabahı gelmeden hazırlamış olmalısınız.

Saç tokası, metal aksesuarlar, sınav binasına giriş sırasında sorun çıkarabilir; yanınıza almamanızda fayda var.

Giysileriniz de çok önemli. Rahatlığından emin olduğunuz ve mevsim koşullarına uygun giysileri tercih etmelisiniz.

İyi bir kahvaltı her zamanki gibi bugün de çok önemli.; ama yeni lezzetler denemenin hiç zamanı değil. Daha önce yemediğiniz şeylerden uzak durmalısınız. Ayrıca barsak hareketliliğine sebep olabilecek, kızartma gibi ağır yiyecekleri tüketmeyiniz.

Aşırı sıvı tüketimi de sorun çıkarabilir.

Yanınızda marka etiketi çıkarılmış su bulundurabilirsiniz.

Tırmanmayı göze alan Zirvenin hazzını yaşar.

DAN MİLLER



Artık Sınav Salonundasınız

Oturduğunuz sırada herhangi bir problem olmadığından emin olun. Sizi rahatsız edeceğini düşündüğünüz bir durum varsa salon görevlilerine haber verin. Rahat olduğunuzdan emin olmalısınız.

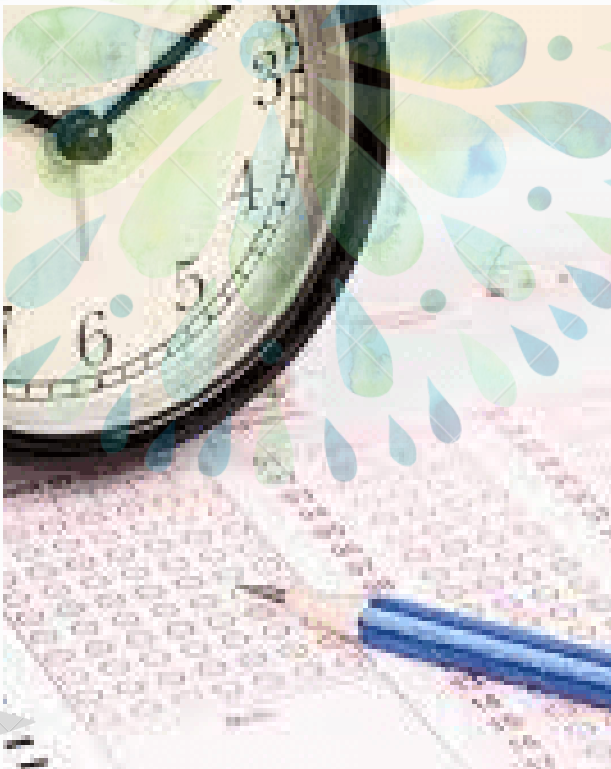
Salon görevlilerini çok dikkatli dinleyin. Onların yönergeleri dışında kesinlikle optik form üzerinde herhangi bir işlem yapmayın.

Optik formun size ait olduğundan ya da bilgilerin size ait olduğundan emin olun.

Unutmayın! Kitapçık türünün optik forma doğru kodlanması çok önemli.

Sınav salonunuzdaki bazı adaylar, kendilerine aşırı güvenli, hazır görünüyor olabilir. Kendinizi sorgulamayın, onlarla kıyaslamayın. kendinize odaklanın.

Kitapçık türlerinin farklı olmasından dolayı bazı adaylara sınavın başında nispeten zor sorular denk gelecektir. Bunu bilip hazırlıklı olursanız motivasyonunuz düşmeyecektir. böyle bir durumda bu soruları boş bırakıp daha sonra çözmeyi tercih edebilirsiniz tabi ki. Çözebileceğiniz soruları ararken zaman kaybediyor olabilirsiniz, dikkatli olun.



Doğru uygulayacağınız bir turlama tekniği size çok yardımcı olacaktır. Önce mutlaka net çözebildiğiniz sorularla başlamalısınız. Bu sorular bir kere de en fazla ikinci kere okuduğunuzda çözeceğiniz sorulardır. Daha sonra ise daha az emin olduğunuz sorulara bakınız. Boş bıraktığınız sorulara belirgin işaretler koymayı unutmayın. Duruma göre iki üç tur atmanız gerekebilir. Bazen hem sorunun başına hem de aklına yatan seçeneğe de işaret koyabilirsiniz. Sorularla inatlaşmamanız gerektiğini hatırlatmakta fayda var.

Artık Sınav Salonundasınız

Sınav devam ederken çevrendekilere dikkatiniz kayabilir. Diğer adayların ne durumda olduğunu merak etmiş olabilirsiniz. sizden daha hızlı ilerleyenler, daha yavaş olanlar ya da sınavı erken bitirip çıkanlar görebilirsiniz. Bu durum sizi kaygılandırabilir. Kendinize odaklanmaya devam edin ve çıkmak için acele etmeyin. Sürenizi sonuna kadar kullanabilirsiniz.

Çözemediğiniz sorunun yanlış bir soru olduğunu düşünüp salon görevlilerine soruda hata olduğunu söylemeniz çok gereksiz bir davranış olur. Salon görevlilerinin bununla ilgili yorum yapma ve durumu değiştirme gibi bir yetkilerinin olmadığını unutmayın. yapabileceğiniz en doğru şey bu soruyu boş bırakıp sonra yeniden bakmak olacaktır.

Sınavda heyecanlanmanın doğal olduğunu birseniz ve kabullenirseniz, heyecanla baş etmeniz daha kolay olacaktır. Bir iki saniyeliğine ara vermek, bir iki kez derin nefes almak, vücudunu ve orada olduğunu hissetmek anlık olarak rahatlatılabilir.

Okuduğunu anlama sorularında kendi düşünce biçiminize ve yargılarınıza kaymak gibi bir hataya düşmeyin. Sınav öncesinde tabi ki bu alışkanlığın kazanılmış olması gerekir; ama sınavda bile bu hataya düşme ihtimaliniz var. O yüzden uyanık olmaya devam.

Kitapçıkların üzerine istediğin gibi karalama yapabilirsiniz. Kendinize yer açabilmek için karalamaları silerek yeniden karalayabilirsiniz tabi ki; ancak sürekli bunu yapmak zaman kaybettirebilir. Silmek yerine kalemle üzerini çizmek daha pratik olabilir.

Daha önce denemediğiniz bir taktiği sınavda kesinlikle denemeyin.

Uzun öncülleri olan sorulara yani uzun paragraf sorulara karşı önyargılı olmayın. bu sorular zor gibi görünse de iyi açıklanmış sorulardır. Size gereken burada dikkat ve etkin okuma. Altını çizme, işaret koyma gibi alışkanlıklarınız var biliyoruz. bunlar işe de yarar mutalaka; ancak bazı öğrenciler nu kalem alışkanlıklarında çokça zaman harcıyor. Pratik olmak önemli unutmayın.

