

AKRAN ZORBALIĞI

REHBERLİK VE
ARAŐTIRMA MERKEZİ



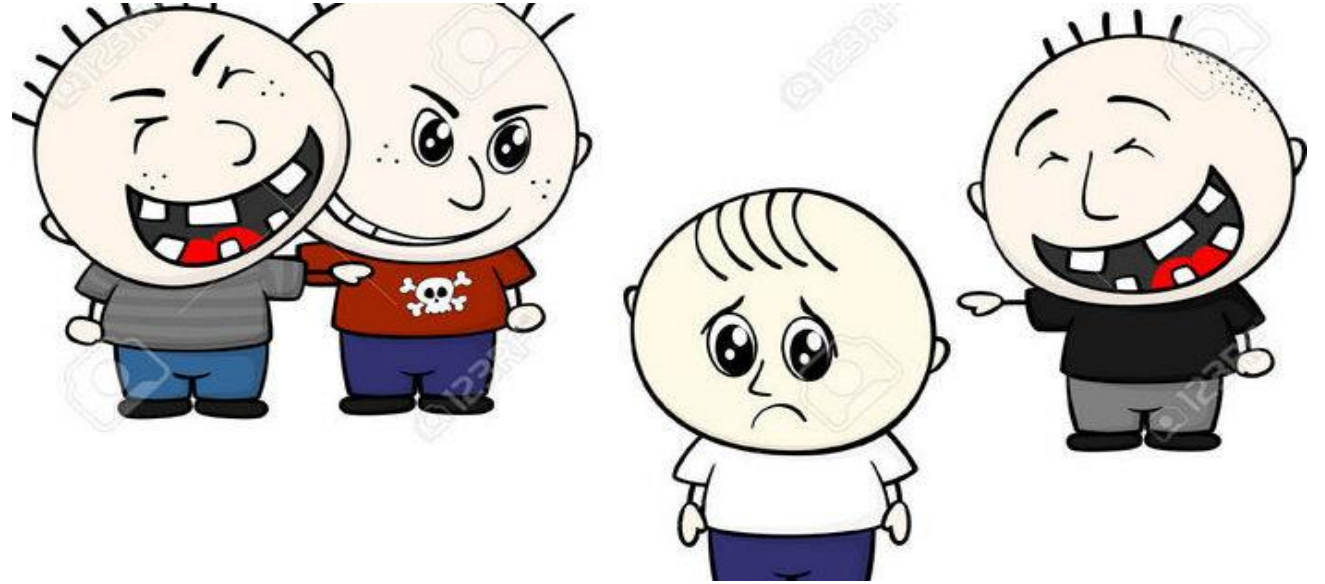
AKRAN ZORBALIĀI



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK NEDİR? ...

Bir bireyin bir başkasını sürekli olarak ve kasten incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.



AKRAN ZORBALIĞI

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR? ...

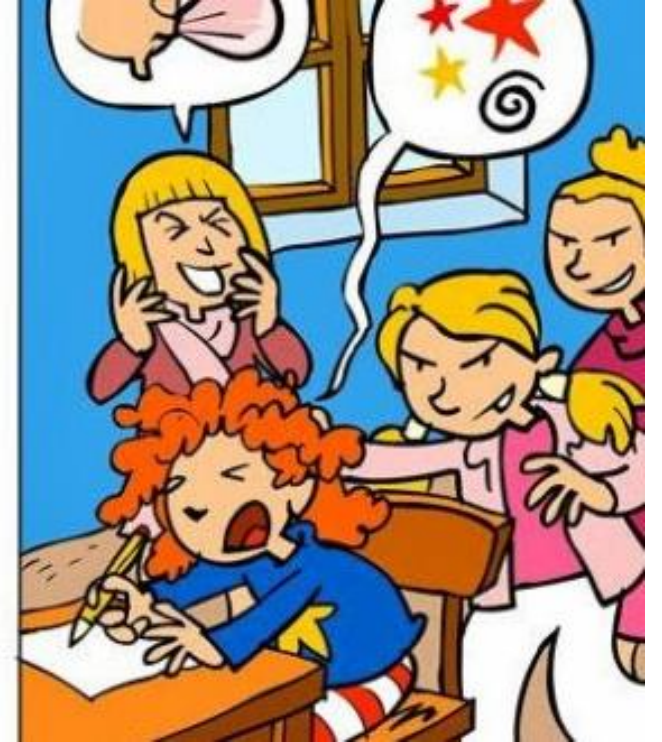
Akran zorbalığı, bir ya da birden çok öğrencinin kendilerinden daha güçsüz öğrencileri kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK OLAYLARINA KİMLER KARIŞIR? ...

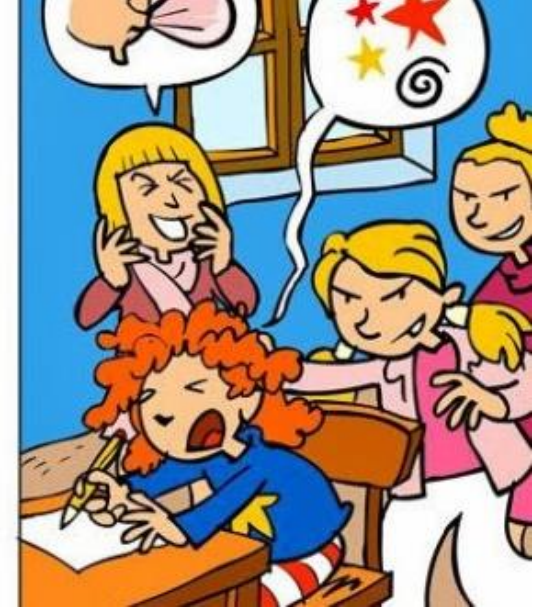
- © Zorbalar
- © Kurbanlar
- © Seyirciler



AKRAN ZORBALIĞI

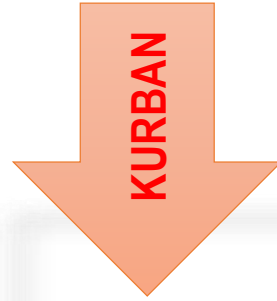
ZORBALIK OLAYLARINA KİMLER KARIŞIR? ...

- © **Zorbalar:** Kendilerinden daha güçsüz olan öğrencilere zorbaca davrananlar.
- © **Kurbanlar:** Kendilerinden daha güçlü öğrencilerin zorbalıklarına uğrayanlar.
- © **Seyirciler:** Zorbalık olayına tanık olanlar.



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK OLAYLARINA KİMLER KARIŞIR? ...



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK OLAYLARINA KİMLER KARIŞIR? ...

Böyle bir olay yaşadınız mı?

Kimden yardım aldınız?

Böyle bir duruma şahit oldunuz mu?

Peki yaşadığımız bu durumun adı ne?

Karşılaştığınız zaman ne yaptınız?



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ ...

© Fiziksel Zorbalık

© Sözel Zorbalık

© Duygusal Zorbalık

© Siber Zorbalık



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ ...

Fiziksel Zorbalık

- © Vurmak, tekme atmak,
- © Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek,
- © Özel bölgelerine dokunmak,
- © Saç çekmek.



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ ...

Sözel Zorbalık

- © Alaycı isim takmak,
- © Birine küfür etmek,
- © Alay etmek,
- © Hakaret etmek.
- © Aşağılamak



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ ...

Duygusal Zorbalık

- © Yokmuş gibi davranmak,
- © Dışlamak (Gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- © Dedikodu yaymak,



AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ ...

Siber Zorbalık

- © Hakaret içeren, üzen mesajlar atmak,
- © Resimleri izinsiz internete koymak,
- © Kırıcı yorumlar yapmak,
- © Yalan haber yaymak



AKRAN ZORBALIĞI

NE YAPMALIYIM? ...

Aşağıdaki durumda sen ne yapardın?

- © **Durum 1** : Okulda biri çantanın içine sıvı sabun sıkmış. Çantayı açıp bunu fark ettiğinde arkanda iki kişinin seni izlediğini ve güldüklerini gördün.
 - © Bu durumda ne hissederdin, ne yapardın?
 - © Bu kişi nasıl davranmalı?
 - © Bu durum nasıl çözümlenebilir?



AKRAN ZORBALIĞI

NE YAPMALIYIM? ...

Aşağıdaki durumda sen ne yapardın?

- © **Durum 2** : Okulda bir arkadaşın sevmediği bir kişiye çelme takmanı istiyor. Yaparsan onun arkadaş grubuna girebilirsin.
- © Bu durumda ne hissederdin, ne yapardın?
- © Bu kişi nasıl davranmalı?
- © Bu durum nasıl çözümlenebilir?



AKRAN ZORBALIĞI

NE YAPMALIYIM? ...

Aşağıdaki durumda sen ne yapardın?

- © **Durum 3** : Bir arkadaşının doğum gününe davet edildin ama senin yakın bir arkadaşın davet edilmedi. Partide diğer çocuklar arkadaşın hakkında alaycı konuşmalar yapıyor, onunla dalga geçiyorlar.
- © Senin başına gelse ne hissederdin?
- © Zorbalık yapan kişiler nasıl davranmalılar?
- © Bu durum nasıl çözümlenebilir?



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

- © Yüksek sesle ((Hayır)) diyerek zorbayı durdurun.
- © Beden diliniz önemlidir. Ürkek ve çekingen tavırlarla gezerseniz daha fazla dikkat çekersiniz. Özgüvenli bir tavırla durursanız sizinle daha az uğraşırlar.



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

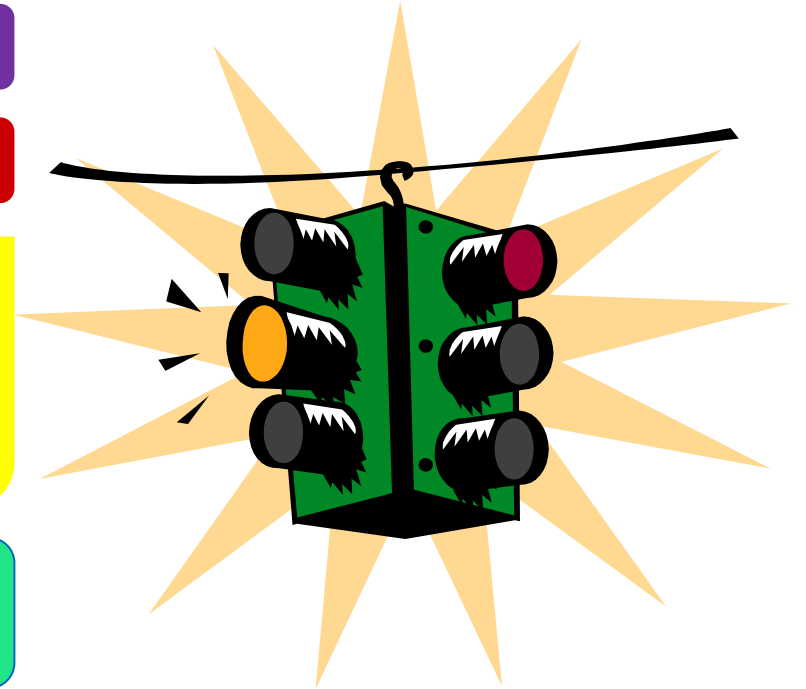
ÖFKELENDİĞİNİZ ANDA

KIRMIZI IŞIK "DUR"

SARI IŞIK; DÜŞÜN "BEKLE"

- Sorununu ve ne hissettiğini söyle,
- Olumlu bir hedef belirle,
- Farklı çözüm yolları düşün
- Seçimin ilerdeki sonuçlarını düşün

OLUMLU, ZARAR VERMEYEN BİR YOL BUL YEŞİL IŞIK "UYGULA"



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

- © Sizi olumsuz davranışlara ya da suç işlemeye yönlendiren arkadaş ortamından uzak durun.



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

- © Gerçek arkadaşlar senin yanlış yolda yürümeni istemezler.



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

- © Şiddete maruz kaldığın ortamı terk et.
- © Güvendiğin bir yetişkine (Anne-Baba, Öğretmen...) haber ver, yardım iste...



AKRAN ZORBALIĞI

NELER YAPABİLİRİZ? ...

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar (Mağdur) İçin Stratejiler

- © Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbaların en güçlü silahıdır.

Okul Rehberlik Servisinden Yardım Alın

REHBERLİK SERVİSİ



AKRAN ZORBALIĞI

UNUTMAYIN....

- © Hiç kimsenin Başkasına Zorbalık Yapmaya,
- © Alay Etmeye,
- © Şiddet Uygulamaya,
- © Tehdit Etmeye,
- © Diğerlerinin Öğrenim Hayatını Engellemeye

HAKKI YOKTUR.

AKRAN ZORBALIĞI

YARARLANILAN KAYNAKLAR....

- © Uzman Psk. Ayőe Baőak ERK, Akran zorbalığı etkinliği kitabı
- © 01.10.2018 tarihinde Google görselleri
- © Bilecik RAM
- © <http://www.akranzorbaligi.org>
- © <http://meramram.meb.k12.tr>

**KATILIMINIZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM.**