

# ZORBALIKLA BAŞ ETME YOLLARI

## Mağdur Olarak

- Şakaya vurmak, ciddiye almamak
- Kendini suçlamak
- ortamı terk etmek
- zorbalık yapanlardan uzak durmak
- birinden yardım istemek
- hayır demek, uyararak ve durmalarını söylemek
- yeni arkadaşlar edinmek



## Seyirci Olarak



- Zorbaya "Dur" demek
- Mağdur olan arkadaşına destek olmak
- Mağduru ortamdan uzaklaştırmak
- bir yetişkin çağırmak
- zorbayı sözel ya da bedensel olarak desteklememek
- olaya destek olmamak
- sessiz, yalnız ve mutsuz sınıf üyeleriyle arkadaşlık etmek