

ÖĞRETMENLER SINIF İÇİNDE NELER YAPABİLİRLER?

Sınıfta güvenli ve saygılı bir ortam
oluşturun.

Zorbalığa sıfır tolerans politikası
uygulayın.

Tanık olduğunuzda hemen
müdahale edin, görmezden
gelmeyin.

Zorba ve mağdur öğrenciyi
ayrı ayrı dinleyin.

Durumu okul psikolojik
danışmanına ve yönetime
bildirin.

Empati, işbirliği ve saygıyı
destekleyen etkinlikler yapın.

Velilerle iş birliği kurun.

Hatırlayalım !

Küçük bir olay bile göz ardı
edilirse büyüyebilir.
Her öğrenci kendini güvende
hissetmeyi hak eder.
Öğretmenin duyarlılığı,
zorbalığı önlemede en güçlü
adımdır.



AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ





NEDİR AKRAN ZORBALIĞI?

Öğrenciler arasında tekrar eden zarar verici davranışlardır.

Fiziksel, sözel, sosyal dışlama ve siber zorbalık şeklinde görülebilir.

ÖĞRETMENLER İÇİN ERKEN UYARI İŞARETLERİ NELERDİR?

Öğrencinin okula isteksiz gelmesi, kaygılı görünmesi.

Eşyalarının sık sık kaybolması veya zarar görmesi.

Arkadaş ilişkilerinde dışlanma, yalnız kalma.

Başka çocuklara karşı sürekli sert davranışlar gösterme.

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklar:

Benlik saygısını yitirirler ve bunu geri kazanmaları yıllarca sürebilir.

Kendine ve diğer insanlara olan güvenini yitirebilir.

Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilir. Depresyona girebilirler.

Devamsızlığı artabilir ya da okulu terk edebilir. Hıncını başka çocuklardan çıkarabilir.

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocuklar:

Yardım edilmezse ileriki yıllarda da başkalarının üzerindeki güçlerini kötüye kullanmaya devam eder ve başkaları için bir tehdit oluşturabilirler.

Soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler.

Başkalarıyla işbirliğinin yarattığı mutluluk, manevi tatmin gibi olumlu duygulardan yoksun kalabilirler.

Zorbalık Davranışlarına Şahit Olan Çocuklar:

Kendilerini güvende hissetmeyebilirler.

Kendilerini savunmak için sürekli tetikte bekleyebilirler.

Etraflarında olup biten şiddet davranışlarından dolayı mutsuzluk, üzüntü, korku, umutsuzluk gibi olumsuz duygulara sahip olabilirler.



NELER YAPABİLİRİZ

Zorbalığı önleyebilmek için yapılması gereken en önemli şey; okulda çalışan tüm personele ve öğrencilere "Zorbalık" kavramının ne olduğunu anlatmaktır.

Okul çalışanlarının katıldığı toplantılarda zorbalığı önlemede kullanılacak yöntemlerle ilgili kararlar alınmalı ve belirgin kurallar ortaya konmalıdır.

Öğretmenler, öğrencilerin zorbalık hakkındaki düşüncelerini anlatma noktasında onları cesaretlendirmeli ve başlarına gelen olayları anlattıkları takdirde herhangi bir sorunla karşılaşmayacakları noktasında onlara güven kazandırabilmelidirler.

Zorba öğrenciler öfkelerini dışı vurarak saldırganlaşabilmektedir. Öğrencilere öfkelerini kontrol etmeye yönelik teknikler öğretilmelidir.

Çocuklarının zorbaca davranışlar sergilediğini öğrenen aileler, çocuklarını cezalandırma yoluna gideceklerdir. Eğitimciler, bunun iyi bir problem çözme becerisi olmadığı noktasında aileyi bilgilendirmelidir.