

## NEDİR AKRAN ZORBALIĞI?

Bir çocuğun başka bir çocuğa tekrar eden şekilde zarar vermesidir.

Fiziksel (itmek, vurmak), sözel (alay etmek, isim takmak), sosyal (dışlamak), siber (internet/telefon üzerinden rahatsız etmek) yollarla yapılabilir.

## ÇOCUĞUMUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINI NASIL ANLARIM?

Okula gitmek istemez. Eşyaları kaybolur ya da zarar görür.

İçine kapanır, kaygılı görünür. Uyku ya da iştah problemleri yaşar.



## ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuzla açık iletişim kurun.

Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.

Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.

Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb).

‘Sen de aynısını ona yap’ cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.

Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin.

Hemen aşırı tepki göstermeyin.

Çocuğunuzla asla suçlamayın.

Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.

Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.

Çocuğunuzla bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.

Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.

Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.



# ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLEMESİ DURUMUNDA NELER YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.

Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.

Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.

Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.

Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.

Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden ; en başta sizlerden –anne babalarından – öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.

## HATIRLAYALIM

**Zorbalık, çocukların yaşamını olumsuz etkileyen ciddi bir sorundur.**

**En etkili çözüm; aile, okul ve çocuk iş birliğiyle sağlanır.**



## AKRAN ZORBALIĞI VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

