

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin. Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin. Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun. Hemen aşırı tepki göstermeyin. Çocuğunuzu asla suçlamayın. Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin. Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın. İlgili alanları doğrultusunda sosyal etkinliklere, aktivitelere yönlendirin. Yaşadıklarını okulda güvendiği bir öğretmene anlatmasını teşvik edin. Belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun. Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLEMESİ DURUMUNDA NASIL DAVRANMALISINIZ?

Yapılan birçok araştırma ebeveyn tutumlarının akran zorbalığı ile ilişkili olduğunu ortaya koymuştur. Sadece mağdur öğrencilerin değil zorbalık davranışı sergileyen öğrencilerin de ebeveynlerinin yardımına ihtiyacı vardır. Aksi takdirde uzun vadede olumsuz sonuçlarla karşılaşabilmektedir. Çocuğunuzla sakince konuşmanız, zorbalık davranışı sergilemesinin sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durmanız, bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtmeniz sergileyebileceğiniz ilk uygun tutum olacaktır. Ardından varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarmanız; kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir etmeniz, bunları pekiştirip, ödüllendirmeniz ve okulla işbirliği yapmanız faydalı olacaktır.



AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalığı Birlikte Durdurabiliriz!



VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ
LİSE

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık, okullarda yaşanan oldukça yaygın bir şiddet türüdür ve güçlü olan bireyin kendi kazanç ve memnuniyeti için kendisine karşı koyamayacak kadar güçsüz olana tekrarlayan ve acı veren nitelikte fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel saldırılarda bulunmasıdır.



ZORBALIK TÜRLERİ

Akran zorbalığı davranışında tek bir eylem çeşidi olduğunu söylemek mümkün değildir. Farkında olduğumuz ya da olmadığımız, bireylerin zorba ve kurban olarak başrol oynadığı, süreklilik gösteren pek çok olumsuz davranış bu kapsamda ele alınabilir.

Akran zorbalığı kapsamında değerlendirilen eylemler vurma, itme, tekme atma ve dürtme şeklinde **fiziksel** yolla ya da tehdit etme, alay etme, sataşma ve isim takma gibi sözel yolla ortaya çıkabileceği gibi, **fiziksel** ya da **sözel** olmayan bir yolla da (duygusal) ortaya çıkabilmektedir: örneğin, sosyal dışlama ve kasıtlı olarak bir grubun dışına itme gibi.

Yakın zamanda araştırmacılar fiziksel, **sözel** ve **duygusal** zorbalığa ek olarak son yıllarda giderek artan ve mesaj, e-posta ya da sosyal ağ siteleri gibi teknolojik araçları kullanarak gerçekleştirilen **siber zorbalık** türünü de tanımlamıştır.



AKRAN ZORBALIĞI SONUÇLARI

Araştırmalar, akran zorbalığı yapmanın ve akran zorbalığına maruz kalmanın önemli fiziksel, sosyal ve psikolojik sonuçlarının olduğunu göstermektedir. Bu sonuçlar çeşitli yoğunluklarda ve farklı kategorilerde olabilmektedir. Örneğin; mutsuzluk, düşük benlik saygısı, kızgınlık ve üzüntü gibi gerçekte psikolojik rahatsızlık olmayan ancak hoşla gitmeyen psikolojik sonuçlar gözlemlenebilirken, yüksek kaygı düzeyi, depresyon ve intihar düşünceleri gibi daha ciddi psikolojik sonuçlara da neden olabilmektedir. Bunlarla ilişkili olarak psikosomatik belirtiler gibi fiziksel hastalık belirtilerini de kapsayabilmektedir. Ayrıca okulu sevmeme, devamsızlık, yalnızlık ve yalıtılmışlık gibi kişinin sosyal çevresine karşı duyduğu çeşitli hoşnutsuzluklara da neden olabilmektedir.