

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı; bir çocuğun başka bir çocuğa tekrarlayan şekilde fiziksel, sözel, duygusal veya sosyal zarar vermesidir. Okul öncesinde; tekrarlayan bir şekilde çocuğun arkadaşını itmesi, oyuncaklarını zorla alması, isim takması ya da oyun dışında bırakması zorbalık olabilir. Küçük yaşlarda bu tarz davranışların alışkanlık haline gelmesi tehlikelidir. Bu tarz davranışlar yerine nezaket ve saygıyı öğretmek gerekmektedir.

ZORBALIK TÜRLERİ

FİZİKSEL: Vurma, itme, eşyaları kırma gibi davranışlar.

SÖZEL: Alay etme, isim takma, tehdit etme gibi davranışlar.

DUYGUSAL: Dışlama ve görmezden gelme gibi davranışlar.

SİBER: Telefon veya internet üzerinden hakaret, tehdit...

ÇOCUĞUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINI GÖSTEREN İŞARETLER

- Okula gitmek istememe,
- Sık sık baş ağrısı, karın ağrısı gibi şikayetler,
- Eşyaların kaybolması veya zarar görmesi,
- Arkadaş ilişkilerinde geri çekilme,
- Kaygı, ağlama, içine kapanma,
- Oyuncaklarını paylaşmaktan kaçınması söylenebilir.



AKRAN ZORBALIĞI

OKUL ÖNCESİ
VELİ BROŞÜRÜ

UNUTMAYIN!!



ZORBALIK ÇOCUĞUN SUÇU DEĞİLDİR. ÇOCUĞUNUZ HEM ZORBALIĞA UĞRUYOR HEM DE ZORBALIK YAPIYOR OLABİLİR. ÇOCUĞA SAYGI, SEVGİ VE NEZAKETİ ÖĞRETMEK OKUL İLE İŞBİRLİĞİ YAPMAK ZORBALIĞI ÖNLEMEDE EN GÜÇLÜ ADIMDIR.

**'ARKADAŞLIĞA EVET DE!
ÇOCUĞUNU DİNLE, OKULLA
İŞBİRLİĞİ YAP.'**

EBEVEYN OLARAK NE YAPABİLİRİZ?

- İyi bir **dinleyici** olmalısınız. Çocuğunuzu dinleyin, suçlamadan sakın bir şekilde konuşun.
- Çocuğunuzun **duygularını önemseyin**. Duygularını ifade etmesine destek olun.
- **Model olun**. Günlük yaşamda paylaşma, sırasını bekleme, özür dileme, teşekkür etme gibi davranışları öğretin. Aynı zamanda kendi davranışlarınızla çocuğunuza saygı ve nezaketi gösterin.
- Kavga yerine **çözüm yollarını öğretin**. 'Sırayla oynayabiliriz.' 'Şimdi ben konuşuyorum, birazdan sen konuşabilirsin.' gibi nezaket içeren ifadeler kullanın.
- **Olumlu davranışı pekiştirin**. Paylaşımında bulunduğu, sırasını beklediğinde ya da olumlu davranışlar sergilediğinde övün.
- **Öğretmenle ve okulla işbirliği yapın**. İdareyi, öğretmeni ve rehberlik servisini bilgilendirin.
- **Görmezden gelmeyin**. Çocuğunuzun yaşadığı duyguyu önemseyin ve işbirliği içerisinde çözüme odaklanın.



ÇOCUKLARI EVDE DESTEKLEYEBİLECEĞİNİZ ETKİNLİK ÖRNEKLERİ;



Rol Yapma Oyunları: Çocuğunuzun oyuncaklarıyla 'paylaşma', 'özür dileme', 'teşekkür etme' gibi davranışların örneklendirildiği canlandırmalar yapabilirsiniz.

Hikaye Kitapları: Empati, yardımlaşma, paylaşma, işbirliğini anlatan hikaye ve öykülerden yararlanabilirsiniz.

Duygu Kartları: Mutlu, üzgün, kızgın gibi yüz ifadeleriyle çocuğun duygularını tanıması ve duygularını uygun ifade etme yollarını öğrenmesini sağlayabilirsiniz.